

# 7月 給食だより

杉山・尾田・河合

梅雨入りしましたがあまり雨は降らず、蒸し暑い日々が続いていますね。水分補給をこまめにとりながら、熱中症には気を付けていきたいと思います 6 月はお部屋で梅ジュースを作ったり、育てていた夏野菜を収穫し目の前で切って食べました。

7 月は七夕の行事食で七夕ちらしを作る予定です。天の川に見立てた飾りつけを行い、給食室も子どもたちと一緒に七夕を楽しみたいと思います。

## 【梅ジュース作り】

ねらい…旬の食材である梅を使って、梅ジュースを自分たちで作ろう

できあがりを楽しみに待とう

6 月に入りそれぞれのお部屋で梅ジュースづくりを子どもたちと行いました。たんぼぼ組では、大人がへそを取るところを見せた後、子どもたちがキッチンペーパーで梅の水分を取り、ビンの中へ「ぼっとーん」と入れてくれました。すみれ組では担任と一緒にへそ取りに挑戦し、そのあと梅と氷砂糖をビンの中に入れました。そら組では子どもたちだけで竹串を使って上手にヘタを取ってくれました。「もっとやりたい！」という声もあがるほど楽しみながら行う姿がありました。

玄関から見える位置に置いたので、保護者の方も一緒に完成を待つことができるといいなと思っています。3 週間経った現在、ほとんど氷砂糖も溶け完成間近です。この梅ジュースはプール開きの日にみんなで乾杯して飲みたいと思います。



## 【夏野菜でクッキング】

園庭で育てているピーマン・トマト・きゅうりが収穫でき、子どもたちが「とれたよ～」とたくさん持ってきてくれます。ピーマンは目の前で切って炒めて醤油で味付けしましたが、あっという間になくなりました。7 月も夏野菜クッキングを楽しみたいと思います。

## 【誕生会～6 月～】

6 月はそら組の N ちゃん、すみれ組の A ちゃんのお祝いをしました。(6 月生まれの J くんはお休みだったため別日で行います)

今回のケーキは、ココアの生地デラウェアとみかんでデコレーションしました。A ちゃんも N ちゃんもみんなからのお祝いに少し照れた様子もありましたがたくさんおかわりしてくれました。

